

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с.Спарта»

Приказ № 70

от 22.08.2022г.

Об утверждении 10-ти дневного меню

На основании Приказа по школе «Об организации горячего питания школьников» от 22.08.2022г. №68

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10-ти дневное меню для учащихся 1-4 классов.
2. Повару школы (Гожевой Ф.Х.) при составлении меню-требования на каждый день придерживаться утвержденного 10-дневного меню;
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по УВР, председателя бракеражной комиссии Агову З.Х-У.

Директор школы



*Н.Г. Болтенко*

Н.Г.Болтенко



9	Салат из моркови	60	0,4	0,1	5,1	49,0	0,7	2,2	2,0	0,0	89,4	81,5	58,6	1,8
37	Борщ из капусты белокочанной и картофелем со сметаной	10-250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2
172	Рыба тушеная в томате с овощами	140	9,4	2,0	6,3	160,3	0,0	2,4	0,8	0,8	25,9	70,9	27,0	0,5
241	Картофельная пюре	150	3,2	6,1	23,3	160,5	0,2	26,0	0,0	0,2	37,0	86,6	27,8	1,0
277	Кисель из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	124,2	0,0	0,5	0,0	0,5	33,6	19,4	15,5	0,7
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2
	<b>Итого:</b>	<b>600,0</b>	<b>18,9</b>	<b>15,2</b>	<b>96,5</b>	<b>704,3</b>	<b>1,0</b>	<b>41,8</b>	<b>2,8</b>	<b>4,4</b>	<b>249,3</b>	<b>372,8</b>	<b>171,5</b>	<b>6,7</b>
	<b>4 день</b>													
	<b>Четверг</b>													
	<b>Обед</b>													
4	Салат из свежей капусты	60	0,5	3,0	3,2	42,0	0,0	6,2	0,0	3,0	9,0	10,2	2,2	0,2
56	Суп лапша домашняя	250	2,5	4,9	13,9	109,4	0,1	3,2	0,0	0,4	12,0	24,4	13,2	1,1
209	Биточки из птицы	80-5	12,5	14,2	8,6	212,7	0,1	0,6	0,1	2,3	43,3	59,6	15,3	1,3
224	Рис отварной	150	3,9	5,1	40,3	225,2	0,0	0,0	0,0	0,3	1,4	61,0	16,3	0,5
282	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2
	<b>Итого:</b>	<b>795,00</b>	<b>23,4</b>	<b>27,9</b>	<b>109,0</b>	<b>784,5</b>	<b>0,3</b>	<b>10,9</b>	<b>0,1</b>	<b>6,6</b>	<b>93,5</b>	<b>219,3</b>	<b>71,9</b>	<b>5,5</b>
	<b>5 день</b>													
	<b>Пятница</b>													
	<b>Обед</b>													
2	Салат витаминный	60	0,7	6,1	6,9	85,2	0,3	19,0	0,3	5,8	74,8	121,5	42,8	3,5
43	Свекольник	250	2,2	4,5	12,0	97,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3
202	Тефтели говяжьи с рисом	80	10,5	15,5	10,8	224,2	0,0	1,6	0,0	0,5	6,1	65,1	14,6	1,7
463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,5	0,0	0,5	0,0	0,0	2,1	3,9	1,6	0,1
227	Макароны отварные	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,1	0,0	0,0	1,0	4,9	37,2	21,1	1,1
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2
	<b>Итого:</b>	<b>820,0</b>	<b>23,4</b>	<b>33,1</b>	<b>115,0</b>	<b>852,0</b>	<b>0,4</b>	<b>44,0</b>	<b>0,3</b>	<b>10,6</b>	<b>188,6</b>	<b>372,7</b>	<b>141,5</b>	<b>9,8</b>
	<b>6 день</b>													
	<b>Понедельник</b>													
	<b>Обед</b>													
23	Салат из свеклы	60	0,9	3,1	5,7	45,2	0,0	4,0	0,0	1,6	21,3	24,4	12,4	0,8
42	Рассольник ленинградский со сметаной	10-250	4,8	6,8	32,8	165,8	0,0	7,4	0,0	2,4	29,2	56,7	24,2	0,9
189	Шницель из говядины	80,0	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	123,5	22,3	2,0
219	Каше гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,4	45,0	263,8	0,2	0,0	0,0	0,6	14,8	203,9	135,8	4,6
463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,5	0,0	0,5	0,0	0,0	2,1	3,9	16	0,1

282	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2
	<b>Итого:</b>	<b>570,0</b>	<b>30,3</b>	<b>30,6</b>	<b>138,3</b>	<b>893,5</b>	<b>0,3</b>	<b>12,8</b>	<b>0,0</b>	<b>5,3</b>	<b>104,6</b>	<b>476,6</b>	<b>217,9</b>	<b>10,7</b>
	<b>7 день</b>													
	<b>Вторник</b>													
	<b>Обед</b>													
9	Салат из моркови	60	0,4	0,1	5,1	49,0	0,7	2,2	2,0	0,0	89,4	81,5	58,6	1,8
37	Борщ из капусты белокочанной и картофелем со сметаной	10-250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2
209	Котлеты припущенные из птицы	80-5	12,5	14,2	8,6	212,7	0,1	0,6	0,1	2,3	43,3	59,6	15,3	1,3
222	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,2	0,0	21,0	0,1	16,6	134,4	47,3	1,6
256	Соус молочный	30	1,0	2,1	2,8	33,7	0,0	0,5	0,0	0,0	2,1	3,9	1,6	0,1
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2
	<b>Итого:</b>	<b>805,0</b>	<b>25,6</b>	<b>28,7</b>	<b>110,7</b>	<b>830,7</b>	<b>0,9</b>	<b>14,7</b>	<b>2,1</b>	<b>5,7</b>	<b>230,7</b>	<b>282,8</b>	<b>135,6</b>	<b>6,5</b>
	<b>8 день</b>													
	<b>Среда</b>													
	<b>Обед</b>													
4	Салат из свежей капусты	60	0,5	3,0	3,2	42,0	0,0	6,2	0,0	3,0	9,0	10,2	2,2	0,2
44	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	115,2	0,07	10,38	0	2,33	34,85	48,28	20,75	0,78
189	Биточки мясные из говядины	80,8	11,5	13,4	9,6	202,0	0,0	0,0	0,0	0,1	9,3	123,5	22,3	2,0
224	Рис отварной	150	3,9	5,1	40,3	225,2	0,0	0,0	0,0	0,3	1,4	61,0	16,3	0,5
463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,5	0,0	0,5	0,0	0,0	2,1	3,9	16	0,1
282	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2
	<b>Итого:</b>	<b>730,0</b>	<b>22,2</b>	<b>29,3</b>	<b>110,9</b>	<b>801,1</b>	<b>0,2</b>	<b>18,0</b>	<b>0,0</b>	<b>6,3</b>	<b>84,5</b>	<b>311,0</b>	<b>88,0</b>	<b>6,0</b>
	<b>9 день</b>													
	<b>Четверг</b>													
	<b>Обед</b>													
2	Салат витаминный	60	0,7	6,1	6,9	85,2	0,3	19,0	0,3	5,8	74,8	121,5	42,8	3,5
45	Суп картофельный с горохом	250	2,3	3,9	13,6	98,8	0,3	1,0	0,0	22,3	53,0	95,4	37,0	2,7
192	Печень говяжья по строгановски	110	18,0	13,8	4,3	213,0	0,3	28,9	5,5	3,0	25,6	223,3	14,8	4,7
241	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	23,3	160,5	0,2	26,0	0,0	0,2	37,0	86,6	27,8	1,0
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2

114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2
	<b>Итого:</b>	<b>830,0</b>	<b>28,3</b>	<b>30,3</b>	<b>95,9</b>	<b>770,4</b>	<b>1,1</b>	<b>75,5</b>	<b>5,8</b>	<b>32,2</b>	<b>236,6</b>	<b>610,0</b>	<b>156,3</b>	<b>14,0</b>
	<b>10 день</b>													
	<b>Пятница</b>													
	<b>Обед</b>													
9	Салат из моркови	60	0,4	0,1	5,1	49,0	0,7	2,2	2,0	0,0	89,4	81,5	58,6	1,8
56	Суп лапша домашняя	250	2,5	4,9	13,9	109,4	0,1	3,2	0,0	0,4	12,0	24,4	13,2	1,1
210	Курица в томатном соусе	120,0	24,5	31,6	5,4	534,3	0,1	1,4	0,2	0,8	45,2	168,5	20,0	2,1
227	Макароны отварные	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,1	0,0	0,0	1,0	4,9	37,2	21,1	1,1
282	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,0	0,9	0,0	0,1	14,2	4,4	5,1	1,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2
	<b>Итого:</b>	<b>830,0</b>	<b>36,9</b>	<b>42,6</b>	<b>102,8</b>	<b>1099,0</b>	<b>1,0</b>	<b>7,7</b>	<b>2,2</b>	<b>2,8</b>	<b>179,4</b>	<b>375,7</b>	<b>134,6</b>	<b>8,6</b>